



SORBITOLO

Il Fruttosio che non ti ha detto

Come un dolcificante "**senza zucchero**" inganna il tuo fegato.

1 L'Inganno in Etichetta

L'industria lo vende come innocuo:
un dolcificante che "non alza la glicemia."



2 L'Ingresso nel Fegato

Il sorbitolo entra nel fegato credendo di
essere neutro.



3 La Trasformazione

L'enzima Sorbitolo Deidrogenasi
trasforma rapidamente il sorbitolo in
FRUTTOSIO.



4 Steatosi Epatica

Il fegato accumula grasso. Niente freni
metabolici. Fegato Grasso (MASLD).



Sorbitolo = Fruttosio travestito

Se il sorbitolo è fruttosio mascherato, quanti altri "dolci"
sono veleni in attesa di essere scoperti?

Centro di riferimento sul cibo.

*L'ecosistema che protegge la salute del lettore
elenaalquati.org - info@elenaalquati.org*