

CACCIA AL MARKETING INGANNEVOLE:

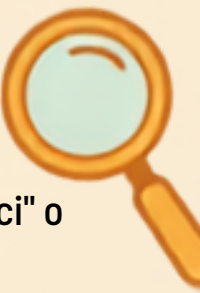
GUIDA VISIVA ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE



RICONOSCERE L'INGANNO

Attenzione alla falsa autorità scientifica e ai termini che suonano autorevoli ma non hanno alcuna regolamentazione.

- Identifica claim generici e non regolamentati come "Raccomandato dai medici" o "Clinicamente testato" senza contenuti specifici.
- Diffida delle approvazioni di organizzazioni sconosciute o non accreditate.
- Cerca certificazioni di terze parti affidabili, ma verifica comunque il loro standard.



LE PAROLE MAGICHE CHE INGANNANO




CLAIM INGANNEVOLE


COSA SIGNIFICA DAVVERO

  Naturale


- Nessuna definizione legale: può contenere ingredienti processati e scirppo di glucosio-fruttosio.

 Con cereali integrali

- Può contenere pochissimi cereali integrali; la farina raffinata potrebbe essere l'ingrediente principale.

 Light

- Spesso compensato con zuccheri o sodio aggiunti per il sapore.

 Senza zuccheri aggiunti

- Il prodotto può comunque contenere dolcificanti artificiali.

PSICOLOGIA DEL PACKAGING







1. Colori Verdi e Bianchi: Suggestiscono freschezza e purezza, anche su prodotti ultra-processati.
2. Immagini di Frutta/Ortaggi: Spesso sono solo illustrazioni: la frutta reale è minima o assente.
3. Carattere in corsivo: Il testo "fatto a mano" evoca tradizione e amore, nascondendo la produzione industriale.
4. Claim come "semplice" e "puro" sono strategici per apparire genuini, anche quando gli ingredienti sono complessi.

LA REGOLA D'ORO

INGREDIENTI:

ACQUA, SCIROPPO DI GLUCOSIO-FRUTTOSIO, AROMI DI MAIS, AROMI ARTIFICIALI, ACIDO CITRICO, SODIO BENZOATO, GIALLO 5.

-  LEGGI SEMPRE PRIMA LA LISTA DEGLI INGREDIENTI. GLI INGREDIENTI SONO ELENCATI IN ORDINE DECRESCENTE DI PESO.
-  CERCA NOMI DIVERSI DI ZUCCHERO (ES. DESTROSI, GLUCOSIO INVERTITO, SUCCO DI CANNA, ECC.)
-  IDENTIFICA ADDITIVI ARTIFICIALI, CONSERVANTI E NOMI CHIMICI SCONOSCIUTI.
-  CONCENTRATI PIÙ SULL'ELENCO DEGLI INGREDIENTI CHE SULLA TABELLA NUTRIZIONALE.