

# IL GENITORE FILTRO: GUIDA PRATICA PER SMASCHERARE IL MARKETING ALIMENTARE

## Quicksand

Dai "No" alle domande giuste. Trasforma le richieste dei tuoi figli in lezioni di consapevolezza.



### Lato

Leggi le etichette come un investigatore.



### Lato

Bilancia gli ingredienti: Reale vs. Finto.



### Lato

Fai l'esperimento del gusto alla cieca.

## NON DIRE "NO", CHIEDI "PERCHÉ?" Quicksand



Cocinare insieme è un atto rivoluzionario.



### ANTIDOTO AL MARKETING:

Il cibo vero come base.

### ESPERIMENTO "MOSTRO & CURA":

Crea un piatto colorato.

### ZERO SPRECHI:

Usa gli avanzi in modo creativo.

**PROSSIMA MISSIONE: PORTA TUA FIGLIA/FIGLIO A FARE LA SPESA COME INVESTIGATORI. CHIEDIGLI DI TROVARE 3 "TRUFFE" DI MARKETING!**